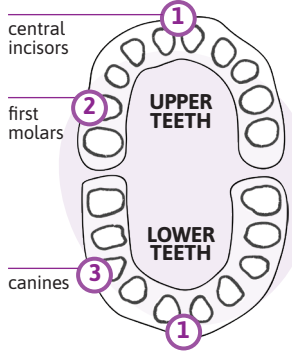


What is teething?

Smile! It's a big moment in baby's development — the first tooth! Teething is when your baby's teeth start to break through the gums. The process generally starts around 4–7 months and can last up to 36 months.

While first teeth often appear around 6 months, don't worry if your baby doesn't follow this timing!

Timing of teething varies and some babies reach their first birthday without any teeth.



Most babies develop teeth from 6–12 months & have all their baby teeth by 3 years

- ✓ The first teeth to appear are the front teeth (either upper or lower)
- ✓ The first molars generally come after



Common teething signs

Signs of teething may begin before a first tooth is even visible. As the teeth begin to emerge, the gums around them may become swollen and tender. Some discomfort during teething is normal.

Common signs of teething:

- ✓ Fussiness
- ✓ Trouble sleeping
- ✓ Irritability
- ✓ Ear rubbing
- ✓ Loss of appetite
- ✓ Increased drooling
- ✓ Desire to chew

Call your pediatrician if your baby has any of the following:
✓ Fever ✓ Diarrhea ✓ Rash



Every baby is different, so some children may have no problems!

To help prevent cavities, **never let your baby fall asleep with a bottle**



Check to see if your water contains fluoride, a mineral that **helps prevent tooth decay**

New teeth need to be brushed! Brush baby's teeth 2x daily with a soft-bristled child's toothbrush using a rice grain-sized amount of fluoride toothpaste



Wash your hands and **gently rub baby's gums with your finger** or a cold, wet washcloth

Explore edible teethers

at snack time if your child is 6 months and older and accustomed to eating solid foods†



Ask your doctor if an **over-the-counter pain medication** is appropriate for your baby†



BabyMatters
by Gerber Medical Hub

All About Teething

Learn more at gerber.com or call 1-800-4-GERBER
Healthcare professionals, visit medical.gerber.com



Soothing a teething baby

There are several things to try if your baby is experiencing discomfort during teething, but keep in mind that what works for some babies may not work for others. Sometimes cuddle time with you will be the biggest comfort!

Caring for your baby's new teeth

Taking care of baby's new teeth is important. When baby's first tooth emerges, it's time to get out the toothbrush and schedule your baby's first dentist visit.

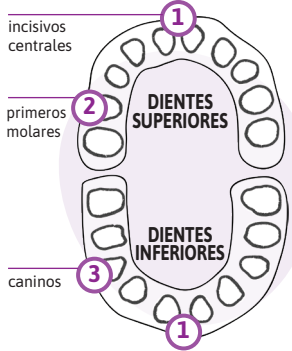
† The FDA warns against using any sort of topical medication for teething, including creams and gels or homeopathic teething tablets. ‡ Read package instructions for edible teethers carefully. * Gerber is the #1 pediatrician recommended brand for edible teething sticks among pediatricians who recommend edible teething sticks. All trademarks are owned by Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland or used with permission. © 2023 Nestlé GMBM5720625b

¿Qué es la dentición?

¡Sonría! Es un momento importante en el desarrollo del bebé: ¡el primer diente! La dentición es el momento en el que los dientes del bebé comienzan a cortar las encías. El proceso suele comenzar alrededor de los 4 a 7 meses y puede durar hasta los 36 meses.

Si bien los primeros dientes a menudo aparecen alrededor de los 6 meses de vida, no se preocupe si su bebé no sigue estos tiempos

El momento en el que se produce la dentición varía y algunos bebés llegan a su primer cumpleaños sin ningún diente



La mayoría de los bebés desarrollan los dientes entre los 6 y los 12 meses y tienen todos los dientes de leche para cuando cumplen 3 años

- ✓ Los primeros dientes que aparecen son los dientes delanteros (ya sea los de arriba o los de abajo)
- ✓ Los primeros molares suelen aparecer después



Signos comunes de la dentición

Los signos de la dentición pueden comenzar antes de que siquiera se pueda ver un primer diente. A medida que los dientes comienzan a emerger, las encías que los rodean pueden hincharse y ponerse sensibles. Es normal tener algunas molestias durante la dentición.

Signos comunes de la dentición:

- ✓ Estar fastidioso
- ✓ Tener dificultad para dormir
- ✓ Estar irritable
- ✓ Frotarse las orejas
- ✓ Perder el apetito
- ✓ Babear más
- ✓ Tener el deseo de masticar

Llame a su pediatra si su bebé presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- ✓ Fiebre
- ✓ Diarrea
- ✓ Sarpullido



Cada bebé es diferente, así que algunos niños podrían no tener problemas

Para ayudar a prevenir las caries, **nunca deje que su bebé se duerma con el biberón en la boca**



Revise si el agua contiene flúor, un mineral que **ayuda a prevenir el deterioro dental**



¡Los dientes nuevos se deben cepillar!

Cepíllele los dientes al bebé 2 veces al día con un cepillo dental suave para niños y el equivalente a un grano de arroz de pasta dental con flúor



Lávese las manos y **frótle al bebé delicadamente las encías con el dedo** o con un paño frío y mojado

Averigüe sobre refrigerios para la dentición para la merienda si su hijo es mayor de 6 meses y está acostumbrado a comer alimentos sólidos†



Consulte a su médico si su bebé puede tomar un **analgésico de venta sin receta**‡



BabyMatters
de Gerber Medical Hub

Todo sobre la dentición

Obtenga más información en gerber.com o llame al **1-800-4-GERBER**

Profesionales de la salud, por favor visiten medicalgerber.com



Cómo aliviar al bebé durante la dentición

Puede probar con varias cosas si su bebé está molesto durante la dentición, pero tenga en cuenta que lo que funciona para algunos bebés podría no funcionar para otros. ¡A veces, los abrazos son el mejor remedio!

Cómo cuidarle los dientes nuevos al bebé

Es importante cuidar los dientes nuevos del bebé. Cuando aparece el primer diente del bebé, es momento de tomar el cepillo dental y programar la primera visita del bebé al dentista.