

SUDC y The SUDC Foundation



¿Qué es la SUDC?

La muerte súbita inexplicable en la infancia (SUDC, Sudden Unexplained Death in Childhood) es un tipo de muerte que sufren los niños de 1 a 18 años y que sigue sin tener ninguna explicación después de una investigación exhaustiva que incluye una autopsia. Sucede muy a menudo que un niño aparentemente sano se va a dormir y nunca más se despierta. **Por el momento, no sabemos qué causa la SUDC, ni cómo prevenirla o evitarla.** Un médico forense puede dictaminar que el fallecimiento de un niño es debido a una SUDC cuando completa una evaluación exhaustiva y no encuentra ninguna otra causa de muerte.

Datos sobre la SUDC

La SUDC se considera poco común; la sufre aproximadamente uno de cada 100 000 niños. Cada año en los Estados Unidos, al menos 400 niños pierden la vida por una SUDC. Es más común en niños pequeños y es la quinta causa de muerte más frecuente en niños de 1 a 4 años.

No sabemos exactamente con qué frecuencia se produce una SUDC en los Estados Unidos o en el mundo. Debido a que la Organización Mundial de la Salud (OMS) carece de un método específico para registrar las muertes súbitas e inexplicables de niños que han sido investigadas exhaustivamente, es imposible saber cuán extendido está el problema.

The SUDC Foundation

The SUDC Foundation imagina un mundo donde no mueran más niños a causa de muerte súbita inexplicable en la infancia. The SUDC Foundation es la única organización mundial que tiene como propósito promover la concienciación, abogar economicamente por la investigación y apoyar a los afectados por la SUDC.

The SUDC Foundation:



Financia y promueve la investigación. The SUDC Foundation ofrece subvenciones y lleva a cabo investigaciones que nos ayudarán a comprender mejor las causas y maneras de prevenir la muerte súbita inexplicable en la infancia SUDC.



Apoya a las familias. The SUDC Foundation apoya actualmente a más de 1400 familias en 21 países. Ofrece atención personalizada e integral de trabajadores sociales clínicos con licencia y fomenta una comunidad de apoyo para las familias afectadas para que nadie transite el duelo solo. La Fundación también ayuda a las familias a transitar la difícil, y muchas veces confusa, investigación sobre la muerte del niño y es un intermediario entre las familias y el médico forense. Además, ofrece asistencia a las familias para acceder a servicios de investigación y bancos de ADN que podrían ser la respuesta para saber qué le pudo haber pasado a su hijo.

Promueve la concienciación y aboga por la comunidad SUDC. La fundación promueve concienciación, incluyendo esfuerzos legislativos para asegurarse de que haya investigaciones estandarizadas de las muertes ocurridas. También aboga por el trato justo y por el tratamiento médico apropiado para las familias y la recogida extensiva de datos para mejorar nuestro entendimiento del SUDC.



Asiste a profesionales médicos. La Fundación ofrece recursos para los médicos forenses, pediatras y otros médicos que tratan y se comunican con las familias que viven la pérdida repentina, inesperada e inexplicable de un hijo.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) en 2016, la SUDC provocó estas muertes:

- 236 niños de 1 a 4 años;
- 30 niños de 5 a 9 años;
- 44 niños de 10 a 14 años; y
- 107 adolescentes de 15 a 19 años.

En general, 59 % eran varones. La mayoría de las muertes (55%) sucedieron en niños de 1 a 4 años, y la proporción de niños que perdieron la vida debido a SUDC fue de 2.2x que entre los niños blancos.



Para obtener más información, visite SUDC.org ★ 1-800-620-SUDC ★ info@sudc.org

Cómo ayudar a un amigo en duelo



Lo que debe hacer:

- Referirse a la muerte del niño diciéndoles a los padres que se siente triste por ellos y expresando amor y apoyo; trate de darles consuelo.
- Visitar a la familia y hablarles sobre el niño que murió; pida ver fotos o recuerdos que pueda tener la familia.
- Hacer gestos que indiquen su preocupación, como llevar flores o escribir una nota personal donde exprese sus sentimientos; hágalos saber a los padres que lo siente por ellos.
- Asistir al funeral o servicio conmemorativo del niño.
- Recordar los aniversarios y días especiales.
- Hacer una donación conmemorativa específica en honor del niño. Ofrecerse a ir con los padres al cementerio en las semanas y los meses siguientes o buscar otras maneras especiales de expresar su interés.
- Hacer sugerencias prácticas y específicas, como ofrecerse a visitarlos cuando les resulte conveniente, llevarles comida, comprar un libro de consuelo, ofrecerse a llevar a los otros hijos a un paseo especial o hacer un regalo a la madre o al padre.
- Respetar la dinámica del duelo de cada persona. El duelo es un proceso árduo y persistente.

Lo que no debe hacer:

- Decirles que sabe exactamente cómo se sienten.
- Evitar a los padres o el dolor.
- Evitar hablar sobre el niño que murió o no referirse al niño por su nombre.
- Imponer sus puntos de vista, sentimientos o límites establecidos sobre conductas correctas o adecuadas.
- Esperar a que los padres pidan ayuda o le digan lo que necesitan.